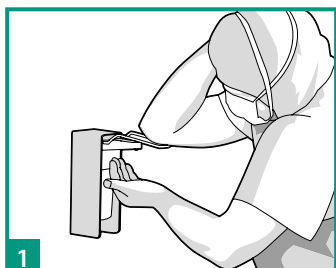


CHRAŇME ŽIVOT ČISTÝMA RUKAMA

CHIRURGICKÁ DEZINFEKCE RUKOU

Chirurgickou dezinfekci rukou provádějte pouze **na bezvadně čistou (umytou), suchou pokožku rukou**.

Vždy požívejte **alkoholový dezinfekční prostředek na ruce**.



1 Pravým loktem nadávkujte cca 5 ml dezinfekčního prostředku do dlaně levé ruky.



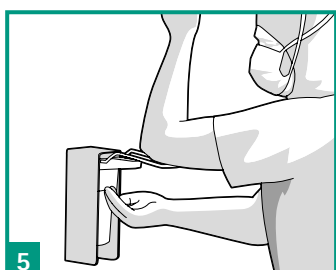
2 Ponořte špičky prstů pravé ruky do dezinfekce a dekontaminujte prostor pod nehty (5 s).



3 Krouživými pohyby rozetřete dezinfekční prostředek od pravého předloktí až po loket. Zajistěte důkladné smočení kůže v celé oblasti. Toto provádějte až do úplného zaschnutí přípravku (10-15 s).



4 Krouživými pohyby rozetřete dezinfekční prostředek od levého předloktí až po loket. Zajistěte důkladné smočení kůže v celé oblasti. Toto provádějte až do úplného zaschnutí přípravku (10-15 s).



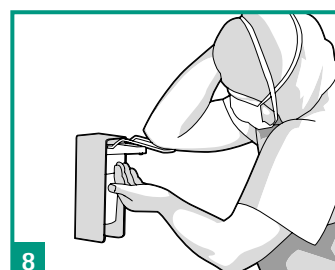
5 Levým loktem nadávkujte cca 5 ml dezinfekčního prostředku do dlaně pravé ruky.



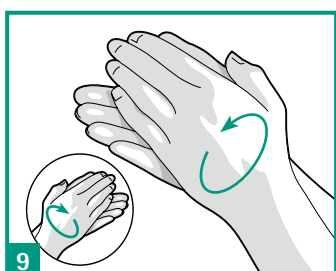
6 Ponořte špičky prstů levé ruky do dezinfekce a dekontaminujte prostor pod nehty (5 s).



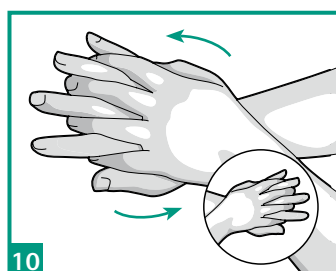
7 Krouživými pohyby rozetřete dezinfekční prostředek od levého předloktí až po loket. Zajistěte důkladné smočení kůže v celé oblasti. Toto provádějte až do úplného zaschnutí dezinfekčního přípravku (10-15 s).



8 Do levé dlaně nadávkujte 5 ml dezinfekčního prostředku a proveďte závěrečnou dezinfekci obou rukou k zápěstí (HDR) dle znázorněného postupu na obr. 9-14.



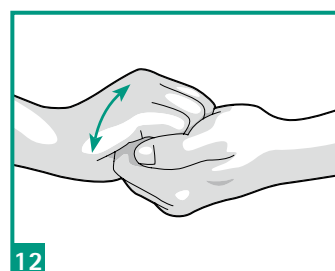
9 Pravou dlaní s proloženými prsty třete hřbet levé ruky až po zápěstí, pak ruce vystřídáte.



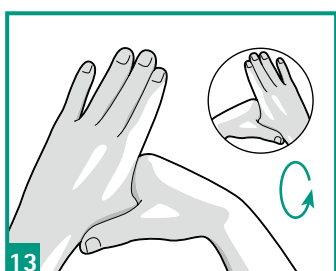
10 Třete dlaň o dlaň s proloženými prsty.



11 Třete dlaněmi o sebe, využijte rotačního pohybu.



12 Vrchní stranu prstů jedné ruky vložte do druhé dlaně a třete.



13 Krouživě třete levý palec sevřenou pravou dlaní a naopak.



14 Jakmile jsou ruce suché, můžete si obléci sterilní operační prádlo a operační rukavice.

Opakujte tento postup (průměrný čas 60 s) tak, aby byla dodržena expozice pro chirurgickou dezinfekci rukou doporučená výrobcem dezinfekčního přípravku.