

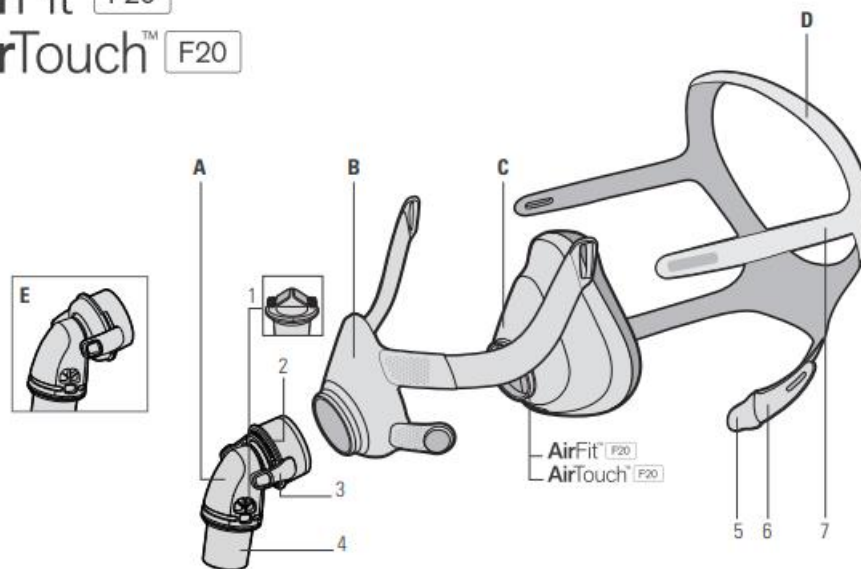
# NÁVOD NA POUŽITIE

## MASKA TVÁROVÁ AIRFIT 64010, 64011, 64012 / F20

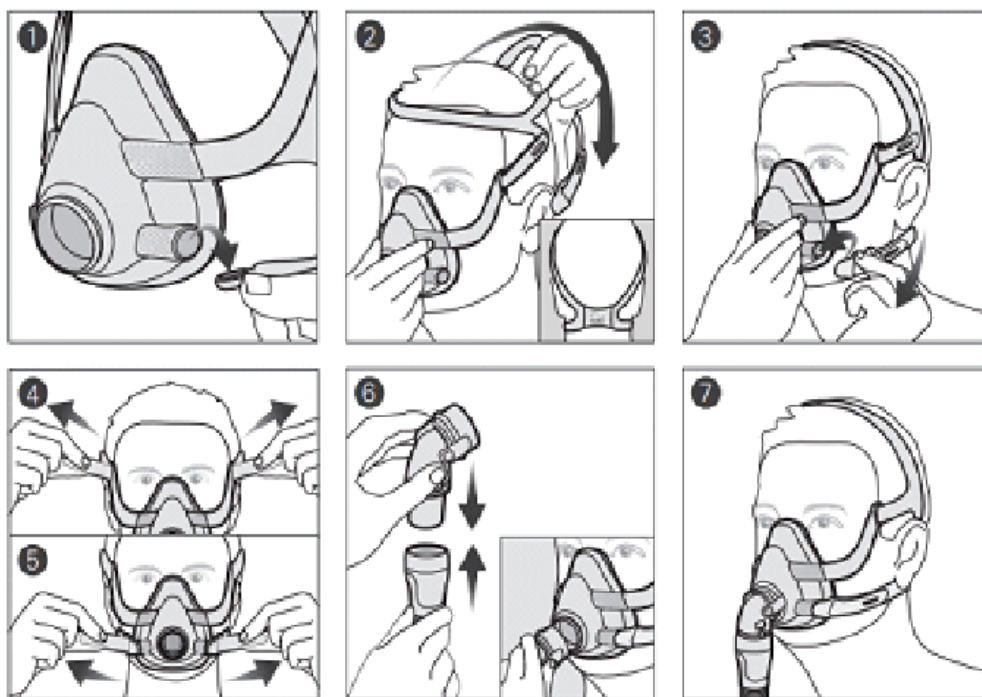


User guide  
English | Español | Português  
Ελληνικά | Türkçe | Polski | Magyar  
Română | Български | Český

AirFit™ F20  
AirTouch™ F20

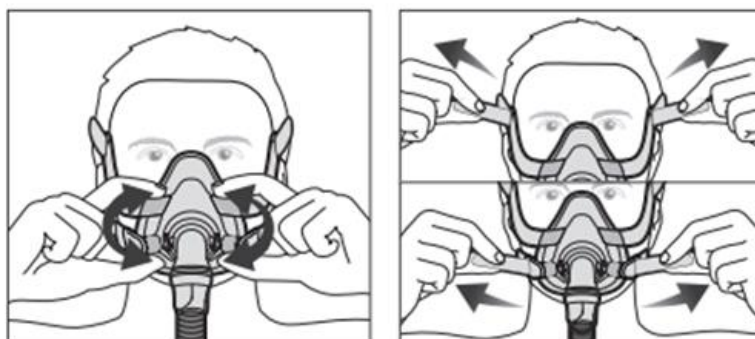


## Nasadenie masky

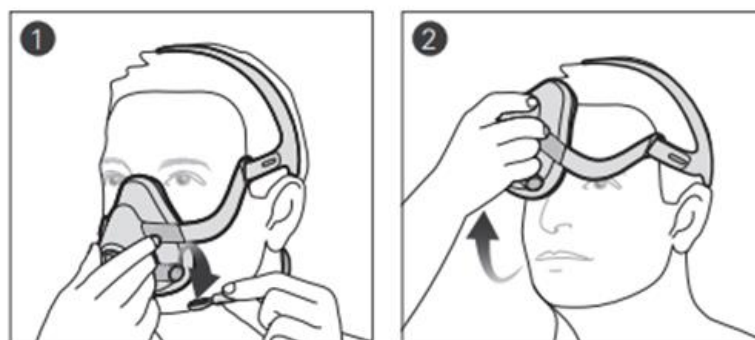


i

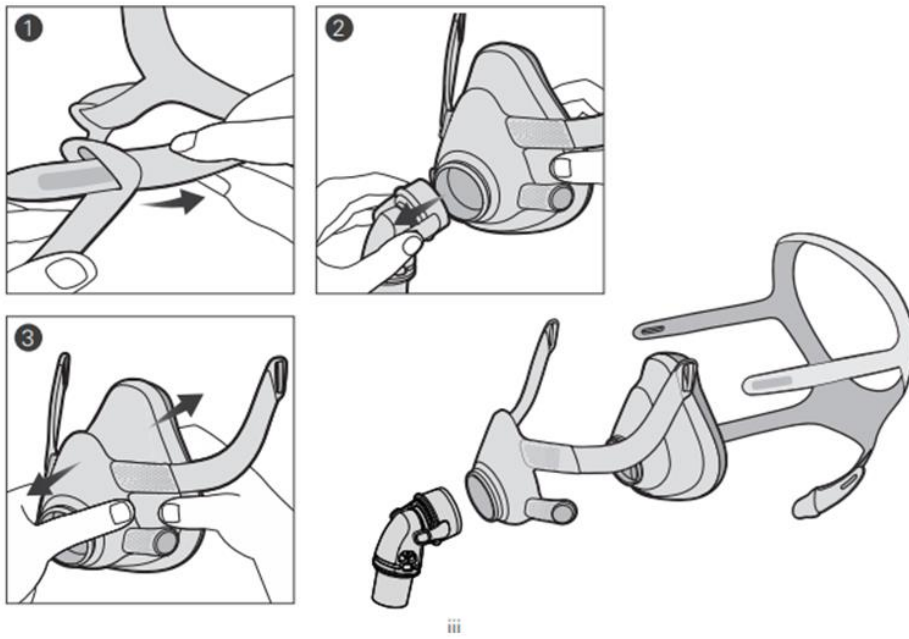
## Úprava masky



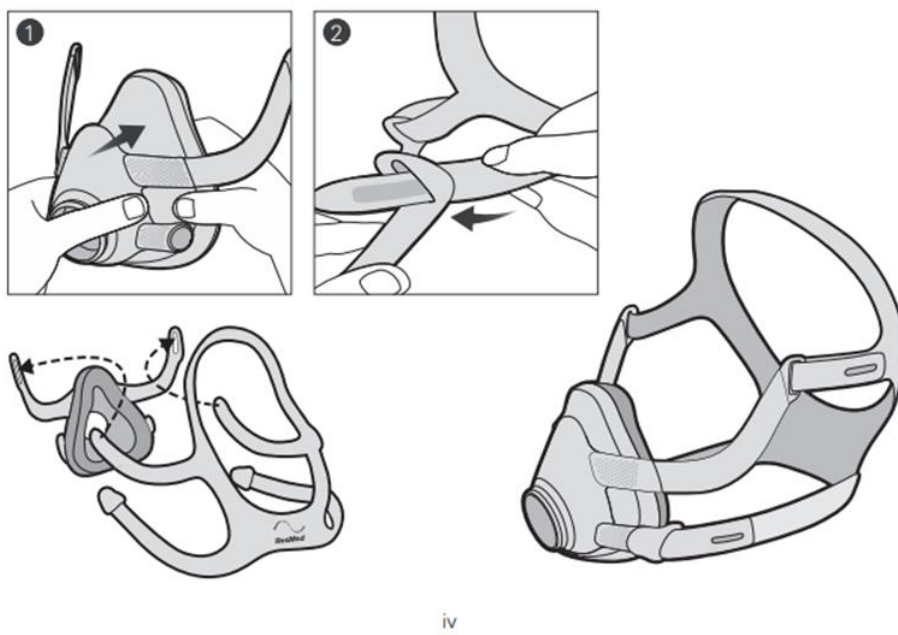
## Zloženie masky



## Demontáž



## Opätovné zostavenie



#### Čistenie ventilačného otvoru



Ďakujeme, že ste si vybrali masku AirFit™ F20/AirTouch™ F20. Tieto masky sú identické s výnimkou vymeniteľného silikónového vankúšika na maske AirFit F20 a penového vankúšika na maske AirTouch F20. V závislosti od preferovaného pohodlia, stability a utesnenia masky máte pri výbere masky dve možnosti.

Tento dokument obsahuje pokyny pre používateľov nasledujúcich výrobkov:

- AirFit™ F20/AirFit™ F20 for Her
- AirTouch™ F20/AirTouch™ F20 for Her

V tejto príručke označujeme obe masky spoločne ako masku F20. Tieto masky nemusia byť dostupné vo všetkých regiónoch.

#### **Ako používať túto príručku**

Pred použitím zariadenia si prečítajte celý obsah tejto príručky. Pri dodržiavaní pokynov venujte pozornosť obrázkom v prednej časti príručky.

#### **Určené použitie**

F20 je neinvazívne príslušenstvo určené na prívod vzduchu (okysličeného aj neokysličeného) pacientovi zo zariadenia vytvárajúceho pretlak v dýchacích cestách (PAP), ako je systém CPAP (kontinuálny pozitívny tlak v dýchacích cestách) alebo dvojúrovňový systém.

F20:

- určený na použitie u pacientov s hmotnosťou vyššou ako 30 kg, ktorým bola predpísaná liečba pozitívnym tlakom v dýchacích cestách
- určený na viacnásobné domáce použitie jedným pacientom a viacnásobné použitie viacerými pacientmi v nemocnici alebo inom zariadení.

#### **Vankúšik AirTouch F20**

Vankúšik je určený na opakované použitie jedným pacientom v domácom prostredí aj v nemocničnom/zdravotníckom zariadení a odporúča sa ho vymieňať každý mesiac.

## **Rameno QuietAir**

Rameno QuietAir je určené na viacnásobné používanie jedným pacientom v domácom prostredí, nemocnici alebo inom zariadení.

### **POZOR!**

**V spodných popruhoch náhlavnej súpravy a v tele masky F20 sú použité magnety. Uistite sa, že náhlavná súprava a maska sú umiestnené aspoň 50 mm od akéhokoľvek aktívneho lekárskeho implantátu (napr. kardiostimulátora alebo defibrilátora), aby sa predišlo možným lokálnym účinkom magnetického poľa. Intenzita magnetického poľa je menšia než 400 mT.**

### **Klinické prínosy**

Klinickým prínosom ventilačných masiek je poskytovanie účinnej liečby zo zdravotníckej pomôcky pacientovi.

### **Populácie pacientov/zdravotné stavy, na liečbu ktorých je maska určená**

Obštrukčné ochorenie pľúc (napr. chronická obštrukčná choroba pľúc), reštriktívne ochorenie pľúc (napr. ochorenie pľúcneho parenchýmu, ochorenie hrudnej steny, neuromuskulárne ochorenie), ochorenie centrálnej kontroly dýchacích ciest, obštrukčné spánkové apnoe (OSA) a syndróm hypoventilácie pri obezite (OHS).

### **Kontraindikácie**

Používanie masiek s magnetickými komponentmi je kontraindikované u pacientov s nasledujúcimi už existujúcimi zdravotnými stavmi a situáciami:

- kovová hemostatická svorka implantovaná v oblasti hlavy na liečbu aneuryzmy
- kovové úlomky v jednom alebo oboch očiach po penetrujúcom úraze oka.

### **VŠEOBECNÉ UPOZORNENIA**

- Používatelia, ktorí si nedokážu masku odstrániť sami, musia ju používať pod odborným dohľadom. Masku nemusí byť vhodná pre osoby s dispozíciou k aspirácii.
- Na zabezpečenie bezpečného a funkčného používania, a ak nie je uvedené inak, sa maska musí nosiť s dodaným ramenom (ktoré obsahuje ventil a ventilátor). Ak je ventil alebo odvzdušňovač poškodený alebo chýba, masku nepoužívajte.
- Mechanizmus ramena, ventilu a odvzdušňovača je vybavený špeciálnymi bezpečnostnými prvkami. Masku by sa nemala používať, ak je ventil poškodený, pretože v takom prípade nemôže plniť svoju bezpečnostnú funkciu. Ak je ventil poškodený, zdeformovaný alebo roztrhnutý, rameno by sa malo vymeniť. Ventilačné otvory masky a ventilu by mali zostať voľné.
- Masku by sa mala používať iba v kombinácii s prístrojmi CPAP alebo dvojúrovňovými prístrojmi, ktoré odporučil lekár alebo respiračný špecialista.
- Nepripájajte výrobky z mäkkého PVC (napr. rúrky z PVC) priamo k žiadnej časti masky. Mäkké PVC obsahuje prvky, ktoré môžu poškodiť materiály a spôsobiť prasknutie alebo zlomenie súčastí masky.
- Masku používajte len vtedy, keď je prístroj zapnutý. Po nasadení masky sa uistite, že zo zariadenia prúdi vzduch.

### **VŠEOBECNÉ UPOZORNENIA**

Vysvetlenie: Prístroj CPAP je určený na používanie v kombinácii so špeciálnymi maskami (alebo konektormi), ktoré majú prieduchy umožňujúce nepretržitý únik vzduchu z masky. Keď je prístroj zapnutý a správne funguje, čerstvý vzduch zo zariadenia vytláča vydychovaný vzduch cez otvory v maske. Keď sa prístroj vypne, ventil v maske sa otvorí a umožní vdychovanie čerstvého vzduchu z okolitej atmosféry. Keď je však prístroj vypnutý, vydychovaný vzduch sa

môže vo väčšej miere znovu vdychovať. To platí pre väčšinu tvárových masiek, ktoré sa používajú s prístrojmi CPAP a dvojúrovňovými prístrojmi.

- Pri obohacovaní vstupujúceho vzduchu kyslíkom dodržiavajte všetky bezpečnostné opatrenia. Ak prístroj CPAP alebo dvojúrovňové zariadenie nie je zapnuté, prívod kyslíka sa musí uzavrieť, aby sa zabránilo požiaru v dôsledku nahromadenia nespotrebovaného kyslíka vo vnútri prístroja.
- Kyslík podporuje horenie. Kyslík sa nesmie používať pri fajčení alebo v prítomnosti otvoreného ohňa. Kyslík používajte len v dobre vetraných miestnostiach.
- Pri rovnomernom prietoku pridávaného kyslíka sa koncentrácia vdychovaného kyslíka mení v závislosti od nastavenia tlaku, rýchlosti dýchania pacienta, masky, miesta aplikácie a stupňa utiahnutia masky. Toto upozornenie sa vzťahuje na väčšinu typov zariadení CPAP alebo dvojúrovňových zariadení.
- Informácie o technickej špecifikácii masky sú určené pre lekára, aby si overil, či je maska kompatibilná s príslušným zariadením CPAP alebo dvojúrovňovým zariadením. Ak sa maska používa v rozpore s technickými špecifikáciami alebo s nekompatibilným zariadením, tesnosť a pohodlie masky nemusí byť dostatočné, terapia nemusí byť optimálna a netesnosť masky alebo nerovnomerný únik nežiaduceho vzduchu môže ovplyvniť funkciu prístroja CPAP alebo dvojúrovňového zariadenia.
- Ak sa u vás vyskytne AKÁKOL'VEK nežiaduca reakcia na používanie masky, prestaňte ju používať a poraďte sa so svojím lekárom alebo odborníkom na spánok.
- Používanie masky môže spôsobiť bolestivosť zubov, ďasien alebo čeľustí alebo zhoršiť už existujúce zubné problémy. Ak sa takéto príznaky objavia, poraďte sa so svojím lekárom alebo zubným lekárom.
- Celotvárové masky série CPAP F20 nie sú určené na súbežné používanie s rozprašovanými liekmi, ktoré sa dostávajú do priechodu vzduchu masky/trubice.
- Tak ako pri všetkých maskách, aj pri nízkych tlakoch CPAP môže dôjsť k čiastočnému opätovnému vdychovaniu vydychovaného vzduchu.

## **VŠEOBECNÉ UPOZORNENIA**

- Informácie o nastavení a prevádzke prístroja CPAP alebo dvojúrovňového prístroja nájdete v používateľskej príručke.
- Pred použitím masky odstráňte všetky obalové materiály.

Poznámka: Akékoľvek závažné incidenty, ktoré sa vyskytnú v súvislosti s týmto zariadením, je potrebné nahlásiť spoločnosti ResMed a príslušnému orgánu vo vašej krajine.

## **Používanie masky**

- Pri používaní masky so systémom ResMed CPAP alebo dvojúrovňovými zariadeniami, ktoré umožňujú nastavenie masky, si pozrite časť Technické špecifikácie v tejto používateľskej príručke, kde nájdete informácie o správnom nastavení masky.
- Postupujte podľa pokynov svojho lekára alebo odborníka na spánkový režim. Ak sa pri používaní masky vyskytnú akékoľvek problémy (napr. nasadenie, nastavenie, netesnosť, hluk atď.), poraďte sa so svojím lekárom alebo odborníkom na problematiku spánku.

### **- Tipy na nastavenie (AirFit F20):**

- \* Hneď ako začne fungovať podtlak, odtiahnite masku od tváre, aby sa nafúkol vankúšik a znovu priložte masku na tvár.
- \* Prípadné netesnosti v hornej časti masky odstráňte utiahnutím horných popruhov náhlavnej súpravy. Ak sú netesnosti v spodnej časti masky, upravte nastavenie spodných popruhov náhlavnej súpravy.

\* Uťahnite popruhy len natoľko, aby ste dosiahli utesnenie masky. Popruhy neťahnite príliš, maska môže pacientovi spôsobiť nepohodlie.

#### **- Tipy na nastavenie (AirTouch F20):**

- Prípadné netesnosti v hornej časti masky opravte utiahnutím horných popruhov náhlavnej súpravy. V prípade netesností v spodnej časti masky upravte nastavenie spodných popruhov náhlavnej súpravy.

- Uťahnite popruhy tak, aby ste dosiahli tesné prilnutie bez toho, aby maska spôsobovala nepohodlie.

\* Úplný zoznam zariadení kompatibilných s touto maskou nájdete na stránke [www.resmed.com/downloads/masks](http://www.resmed.com/downloads/masks). Ak nemáte prístup na internet, obráťte sa na miestneho zástupcu spoločnosti ResMed.

- Ak sa vyžaduje meranie tlaku alebo obohacovanie kyslíkom, použite štandardnú kužeľovú spojku.

#### **Čistenie masky doma (AirFit F20)**

Na zabezpečenie čo najlepšej funkčnosti masky je dôležité dodržiavať nasledujúci postup.

#### **VAROVANIE**

\* **Na zachovanie správnej hygieny pri čistení masky vždy postupujte podľa pokynov a používajte jemný tekutý čistiaci prostriedok. Niektoré čistiace prostriedky môžu poškodiť masku, jej súčasti a funkčnosť alebo môžu zanechať škodlivé zvyšky výparov, ktoré by ste mohli vdýchnuť, ak výrobok dôkladne neopláchnete.**

\* **Masku a jej jednotlivé súčasti pravidelne čistite, aby ste zachovali kvalitu masky a zabránili rastu mikroorganizmov, ktoré môžu mať nepriaznivý vplyv na vaše zdravie.**

#### **UPOZORNENIE**

Kritériá vizuálnej kontroly výrobku: Ak na niektorom z komponentov zistíte viditeľné poškodenie (praskliny, zmenu farby, roztrhnutie atď.), komponent nepoužívajte a vymeňte ho za nový.

Denne po každom použití:

1. Rozoberte masku podľa pokynov uvedených v návode na použitie.
2. Opláchnite telo masky, rameno a podložku pod tečúcou vodou. Jednotlivé časti očistite mäkkou kefkou, aby ste odstránili všetky nečistoty.
3. Súčasti namočte na maximálne 10 minút do teplej vody (približne 30 °C) s jemným tekutým čistiacim prostriedkom.
4. Súčasti intenzívne pretrepávajte vo vode aspoň jednu minútu.
5. Pohyblivé časti ramena a oblasť okolo vetracích otvorov vyčistite kefkou.
6. Vyčistite kefou časti tela masky, kde sa ramená spájajú, a vnútornú a vonkajšiu stranu, kde sa rameno spája.
7. Jednotlivé súčasti opláchnite pod tečúcou vodou.
8. Nechajte súčasti masky vyschnúť na mieste mimo dosahu slnečného svetla. Stlačte ramienka na tele masky, aby ste z nich odstránili prebytočnú vodu.

Raz týždenne:

1. Rozoberte masku. Počas čistenia môžu magnety zostať pripevnené k náhlavnej súprave.
2. Náhlavnú súpravu umyte ručne v teplej vode (približne 30 °C) s jemným tekutým čistiacim prostriedkom.
3. Náhlavnú súpravu opláchnite pod tečúcou vodou. Skontrolujte, či je náhlavná súprava čistá a či na nej nie sú zvyšky čistiaceho prostriedku. Ak je to potrebné, umyte a opláchnite znova.
4. Náhlavnú súpravu stlačte, aby ste odstránili prebytočnú vodu.

5. Nechajte náhlavnú súpravu vyschnúť mimo dosahu slnečného svetla.

### **Čistenie masky doma (AirTouch F20)**

Na zabezpečenie čo najlepšej funkčnosti masky je dôležité dodržiavať nasledujúci postup. Odporúčame vankúšik vymieňať každý mesiac.

### **VÝSTRAHA**

- Na zachovanie správnej hygieny pri čistení masky vždy postupujte podľa pokynov a používajte jemný tekutý čistiaci prostriedok. Niektoré čistiace prostriedky môžu poškodiť masku, jej súčasti a funkčnosť alebo môžu zanechať škodlivé zvyšky výparov, ktoré by ste mohli vdýchnuť, ak výrobok dôkladne neopláchnete.

- Masku a jej jednotlivé súčasti pravidelne čistite, aby ste zachovali kvalitu masky a zabránili rastu mikroorganizmov, ktoré môžu mať nepriaznivý vplyv na vaše zdravie.

### **UPOZORNENIE**

- Vizuálne kritériá na kontrolu výrobku: Ak zistíte akékoľvek viditeľné poškodenie (praskliny, zmenu farby, roztrhnutie atď.) na niektorej zo súčastí, danú súčasť nepoužívajte a vymeňte ju za novú.

- Dbajte na to, aby nedošlo k mamočeniu vankúšika, pretože by to mohlo spôsobiť jeho poškodenie a nepriaznivo ovplyvniť funkčnosť masky.

- Ak sa vankúšik masky namočí alebo ak je príliš znečistený, vymeňte ho.

### **Čistenie vankúšikov**

Vankúšiky nie je potrebné čistiť každý deň. Ak na ňom zistíte akékoľvek viditeľné poškodenie, treba ho zlikvidovať a nahradiť novým.

- V prípade potreby utrite vonkajší povrch penového vankúšika utierkou na ošetrovanie prístrojov CPAP alebo podobnou utierkou bez alkoholu a nechajte vankúšik uschnúť.

- Neoplachujte ani neponárajte do tekutiny.

- Nevystavujte čistiacim prostriedkom pre domácnosť ani čistiacim nástrojom.

- Vankúšik neskladujte ani neumiestňujte na miesto vystavené priamemu slnečnému žiareniu.

### **Čistenie tela a ramena masky**

#### **Každý deň:**

1. Rozložte masku podľa pokynov v návode na použitie.
2. Opláchnite telo a rameno masky pod tečúcou vodou.
3. Jednotlivé časti očistite mäkkou kefkou, aby ste odstránili všetky nečistoty.
4. Súčasti namočte na maximálne 10 minút do teplej vody (približne 30 °C) s jemným tekutým čistiacim prostriedkom.
5. Súčasti intenzívne pretrepávajte vo vode aspoň jednu minútu.
6. Pohyblivú časť ramena a oblasť okolo vetracích otvorov vyčistite kefkou.
7. Vyčistite kefou časti tela masky v mieste spojenia ramienok a vnútornú a vonkajšiu časť masky, kde sa pripojuje rameno.
8. Jednotlivé súčasti opláchnite pod tečúcou vodou.
9. Nechajte súčasti masky vyschnúť na mieste mimo dosahu slnečného svetla. Stlačte ramienka na tele masky, aby ste odstránili prebytočnú vodu.



## Čistenie náhlavnej súpravy

### Raz týždenne:

1. Rozoberte masku. Počas čistenia môžu magnety zostať pripravené k náhlavnej súprave.
2. Náhlavnú súpravu umyte ručne v teplej vode (približne 30 °C) s jemným tekutým čistiacim prostriedkom.
3. Opláchnite náhlavnú súpravu pod tečúcou vodou. Skontrolujte, či je náhlavná súprava čistá a či na nej nie sú zvyšky čistiaceho prostriedku. Ak je to potrebné, umyte a opláchnite ju znova.
4. Stlačte náhlavnú súpravu, aby ste odstránili prebytočnú vodu.
5. Nechajte náhlavnú súpravu vyschnúť mimo dosahu slnečného svetla.

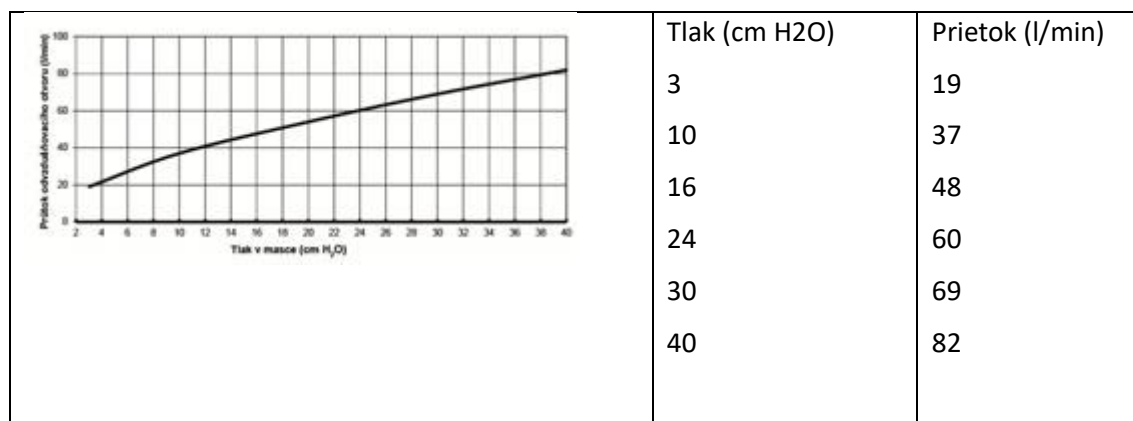
### Opätovné ošetrovanie masky pred použitím u ďalšieho pacienta

Pred použitím na ďalšom pacientovi masku opätovne ošetríte. Pokyny na čistenie, dezinfekciu a sterilizáciu masky nájdete na stránke [www.resmed.com/downloads/masks](http://www.resmed.com/downloads/masks). Ak nemáte prístup na internet, obráťte sa na miestneho zástupcu spoločnosti ResMed.

### Technické parametre

Krivka závislosti prietoku vzduchu od tlaku

Maska je vybavená pasívnym ventilačným systémom, ktorý zabraňuje opätovnému vdychovaniu vydychovaného vzduchu. Prietokové pomery ventilov sa môžu líšiť v dôsledku výrobných odchýlok.



	AirFit F20	AirTouch F20
<b>Mŕtvy objem:</b> Prázdny objem masky po konie otočného kĺbu. Veľkosť mŕtveho objemu masky závisí od veľkosti použitých podložiek.	240 ml (veľká)	281 ml (veľký)
Terapeutický tlak	3-40 cm H <sub>2</sub> O	3-40 cm H <sub>2</sub> O
Odpor, keď je ventil na zabránenie asfyxii (AAV) zatvorený a prívod vzduchu z okolia je vypnutý. Nameraný pokles tlaku (nominálny)		

pri 50 l/min	0,2 cm H <sub>2</sub> O	0,2 cm H <sub>2</sub> O
pri 100 l/min	0,6 cm H <sub>2</sub> O	0,6 cm H <sub>2</sub> O
Odpor, keď je ventil na zabránenie zaduseniu (AAV) otvorený a prívod vzduchu z okolia je otvorený.		
Nádych pri 50 l/min	0,6 cm H <sub>2</sub> O	0,6 cm H <sub>2</sub> O
Výdych pri 50 l/min	0,7 cm H <sub>2</sub> O	0,7 cm H <sub>2</sub> O
Tlak pri otvorenom ventilu proti asfyxii (AAV), keď je otvorený prívod okolitého vzduchu.	≤3 cm H <sub>2</sub> O	≤3 cm H <sub>2</sub> O
Tlak, keď je asfyxický ventil (AAV) zatvorený a prívod okolitého vzduchu je uzavretý.	≤3 cm H <sub>2</sub> O	≤3 cm H <sub>2</sub> O
Hlučnosť: HODNOTY DEKLAROVANEJ HLUKOVEJ EMISIE VYJADRENÉ DVOMA ČÍSLICAMI v súlade s normou ISO 4871. Akustický výkon a akustický tlak masky vážený filtrom A vo vzdialenosti 1 m s neistotou 3 dBA je uvedený nižšie.		
Výkon (štandardné rameno)	30 dBA	30 dBA
Výkon (rameno QuietAir)	21 dBA	21 dBA
Tlak (štandardné rameno)	22 dBA	22dBA
Tlak (rameno QuietAir)	13 dBA	13 dBA

#### Požiadavky na okolité prostredie:

Prevádzková teplota: 5 °C až 40 °C

Prevádzková vlhkosť: 15 % až 95 % bez kondenzácie

Teplota pri skladovaní a preprave: -20 °C až +60 °C

Vlhkosť pri skladovaní a preprave: do 95 % bez kondenzácie

#### Hrubé rozmery:

Kompletne zostavená maska s ramenom (bez náhlavnej súpravy)

154 mm (v) x 159 mm (š) x 147 mm (d)


## Medzinárodná komisia pre ochranu pred neionizujúcim žiarením (ICNIRP)

Magnety použité v tejto maske spĺňajú požiadavky stanovené ICNIRP na všeobecné použitie.

### Životnosť

Životnosť masky F20 závisí od intenzity používania, údržby a prostredia, v ktorom sa maska používa alebo skladuje. Keďže maska a jej súčasti sú modulárne, odporúča sa, aby používateľ masku pravidelne kontroloval a v prípade potreby masku alebo jej súčasti vymenil podľa pokynov uvedených v tejto príručke v časti „vizuálne kritériá na výmenu výrobku“ alebo „čistenie masky v domácnosti“. Informácie o objednávaní náhradných dielov nájdete v časti „súčasti masky“ tejto príručky.

### Možnosti nastavenia masky

<p>V prípade modelov AirSense, AirCurve alebo S9: vyberte možnosť „Full Face“ (Celá tvár).</p> <p>Pre ostatné masky:</p> <p>Ako typ masky vyberte „MIR FULL“ (ak je k dispozícii), v opačnom prípade vyberte „FULL FACE“.</p>	 <p>Device Setting Full Face</p>
---	---

**Poznámka:** Výrobca si vyhradzuje právo zmeniť tieto špecifikácie bez predchádzajúceho upozornenia.

### Skladovanie

Pred dlhodobým skladovaním skontrolujte, či bola maska dôkladne vyčistená a či je suchá. Masku skladujte na suchom mieste mimo dosahu priameho slnečného svetla.








### Likvidácia

Táto maska a jej obal neobsahujú žiadne nebezpečné látky a môžu sa likvidovať spolu s bežným domovým odpadom.

### Symboly

Na výrobku alebo obale sa môžu vyskytovať nasledujúce symboly:

	Dovozca	<b>LATEX?</b>	Vyrobené bez použitia prírodného latexu
	Celootvárová maska		Nastavenie prostriedku - celotvárová maska
	Veľkosť - malá		Veľkosť - stredná

	Veľkosť - veľká		Zdravotnícka pomôcka
	Označuje výstrahu, výzvu na opatrnosť a upozorňuje na možné poranenia alebo osobitné bezpečnostné opatrenia potrebné na bezpečné a účinné používanie pomôcky.		
	Pozor, prečítajte si sprievodnú dokumentáciu.		
	Nepoužívajte, ak je obal poškodený		Opakované použitie tým istým pacientom
	Zlikvidujte masku hneď, ako sa objavia známky poškodenia		Nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu
	Vymeňte masku hneď, ako sa objavia známky poškodenia		Nepoužívajte domáce čistiace prostriedky ani čistiace nástroje
	Čistite iba utierkami bez alkoholu		Nepoužívajte utierky obsahujúce alkohol
	Uchovávajte v suchu a mimo dosahu tekutín		Neponárajte do tekutín

Pozrite si zoznam symbolov na stránke [ResMed.com/symbols](https://www.resmed.com/symbols).

### Spotrebiteľská záruka

Spoločnosť ResMed uznáva v súvislosti so svojimi predávanými výrobkami nasledujúce skutočnosti v Európskej únii všetky práva spotrebiteľov stanovené v smernici Európskeho parlamentu a Rady 1999/44/ES a v príslušných zákonoch jednotlivých členských štátov EÚ.

#### VÝROBCA

**Reha Fund Sp. z o.o.**  
 ul. Staniewicka 14  
 03-310 Warszawa, Poľsko  
 tel. 48 22 59 40 300  
 fax. 48 22 59 40 307  
 e-mail: [info@rehafund.pl](mailto:info@rehafund.pl)  
[www.rehafund.pl](http://www.rehafund.pl)

#### DOVOZCA

SANITAS – zdravotnícke pomôcky, s.r.o.  
 Polárna 6  
 040 12 Košice  
 t.č.: 055/62 229 25  
 e-mail: [sanitaske@sanitaske.sk](mailto:sanitaske@sanitaske.sk)  
[www.sanitaske.sk](http://www.sanitaske.sk)